



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Estimado padre, madre o tutor:

El Distrito Escolar del Municipio de Readington reconoce que los padres/tutores son los principales educadores de sus hijos. Les escribimos para informarles que, en las próximas semanas, los estudiantes de octavo grado comenzarán a explorar los estándares de salud en las áreas de Crecimiento y Desarrollo Personal y Salud Sociosexual. Entendemos la importancia de colaborar con las familias para educar a los estudiantes sobre los conocimientos y las habilidades necesarias para llevar una vida sana y activa.

Los invitamos a revisar y conversar sobre esta información con su hijo/a antes de que se presente este contenido en la escuela. La guía curricular está disponible en el sitio web del distrito para su revisión (Nuestro Distrito / Departamento de Currículo / Documentos Curriculares). También pueden contactar al profesor de salud de su hijo/a para obtener más detalles sobre el contenido de las lecciones.

A partir de la semana del 26 de mayo, los profesores certificados en salud/educación física presentarán de 3 a 4 lecciones durante la clase de salud regular de su hijo/a, que incluyen la siguiente información:

Tema 1: Relaciones y consentimiento

- Las parejas de confianza tienen características específicas.
- Se pueden necesitar los servicios de un profesional para intervenir en una relación.
- Existen diferentes tipos de acoso sexual y todos tienen consecuencias potenciales.
- El sexting y el uso indebido de la tecnología a través de las redes sociales tienen consecuencias potenciales.
- Adultos de confianza, como padres, familiares, cuidadores y personal escolar, pueden brindar orientación y apoyo en situaciones de acoso, abuso, agresión o explotación sexual.



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

- Es necesario denunciar la agresión sexual o una relación abusiva.
- Algunos factores pueden afectar el consentimiento sexual.

Tema 2: Anticoncepción y opciones de embarazo

- Existen múltiples signos de embarazo. Existen pruebas para determinar si una persona está embarazada.
- Hay tres opciones disponibles para cada embarazo (ser padre, adoptar y abortar).
- Existen múltiples recursos para ayudar con la crianza.
- La abstinencia es la manera más efectiva de prevenir el embarazo.
- El uso correcto y constante de un método anticonceptivo puede afectar su efectividad para prevenir el embarazo.
- Los métodos anticonceptivos pueden ser a corto o largo plazo y su efectividad varía.

Tema 3: Leyes Estatales y Federales

- Hay profesionales en la escuela y en la comunidad disponibles para ayudar con problemas de salud.
- Existen leyes estatales y federales relacionadas con la edad de consentimiento, la confidencialidad en el ámbito sanitario, el sexting y la trata de personas.
- Hay adultos de confianza y recursos comunitarios a los que los estudiantes pueden acudir si ellos o alguien que conocen está siendo acosado, abusado, agredido o explotado sexualmente.

Si bien animamos a las familias a que inviten a sus estudiantes a participar en este importante tema de salud, queremos recordarles a los padres/tutores que tienen la opción de eximir a sus hijos de cualquier parte de la instrucción de educación para la salud si entra en conflicto con su conciencia, moral o creencias religiosas. Si este es el caso de su hijo, por favor, conversen con él y luego [HAGA CLIC AQUÍ para completar el FORMULARIO DE EXCLUSIÓN](#). Este formulario debe completarse antes del 23 de mayo. Los estudiantes eximidos serán asignados a un aula separada para las clases identificadas.



Jonathan Hart, Ph.D., *Superintendent*
Sarah Pauch, *Supervisor*

jhart@readington.k12.nj.us
spauch@readington.k12.nj.us

P.O. Box 807 • 52 Readington Road • Whitehouse Station, NJ 08889 • (908)-534-2195 • (908) 349-3042 fax

Atentamente,
Los profesores de Salud y Educación Física de RMS: Jim Casertano, Michelle
Hodge, Adam Lillia, Stephanie Sperone y Paul Yunos
Sarah Pauch, Supervisora